Mi compromiso: la frase del lunes

Una persona, una tarea, un estilo y la primera frase que le voy a decir.

COLABORADOR O COLABORADORA

TAREA CONCRETA QUE HOY LE CUESTA

SU NIVEL EN ESA TAREA (ENCIERRA UNO)

D1 Principiante con ganas | **D2 Aprendiz desanimado** | **D3 Capaz pero inseguro** | **D4 Experto autónomo**

ESTILO QUE VOY A PRACTICAR (ENCIERRA UNO)

E1 Dirigir | **E2 Persuadir** | **E3 Participar** | **E4 Delegar**

LA FRASE EXACTA QUE LE VOY A DECIR EL LUNES

Ensáyala en voz alta. Pide a alguien que la escuche como si fuera esa persona y te diga en una palabra qué sintió. Ajusta la frase y escríbela arriba tal como quedó.

CUÁNDO Y DÓNDE SE LO VOY A DECIR

Qué pasó

Llénalo después de la conversación.

QUÉ HICE

CÓMO REACCIONÓ

QUÉ HARÍA DISTINTO LA PRÓXIMA VEZ

Seguimiento

15 minutos por semana con mi pareja de taller o con un colega de confianza. Fecha: _____